

Меню на 2 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша, фрукты, молоко какао с молоком бутерброд с сыром, молоко	200/5	143,8
2		180	84,3
3		30/1/3	146
2-ой завтрак: бутерброды с			
1	обед огурцы соевые Суп картофельный с макаронами фитнес чипсы из риса Торт картофельный кисель хлеб пшеничный /хлеб ржаной	100	36,4
2		50	42
3		200/15	184
4		40	128
5		130	155
6		180	40
1	полдник крекер шоколад Творог из творога с сыром хлеб с сахаром с маслом	25/3/15	57,1/81,1
2		10	108
3		120	63,4
4		150	241
5		180/15/5	41,4

Меню на 2 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из свеклы		50	56,1
2. Суп из курицы		200	354
3. Паштет из печени индейки		200	99,4
4. хлеб ржаной		20	40,8
5. хлеб пшеничный		120	42,4

Меню на 2 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп вермишелевый с курицей		250	150,9
2. Торт шоколадный		150	230,5
3. чай с сахаром с молоком		100	41,6
4. хлеб пшеничный		20	40,6
5. хлеб ржаной		20	42,4

Меню на 3 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1-3	Завтрак Чашка геркулесового хлопья чай с сахаром, Сахаром бутерброд с маслом сливочным	50/5	184,3
		10/5	89
		50/5	111
2-ой завтрак: сок		125	49,6
1-6	Обед огурцы свежие порезанные свекольник с фрикадельками Гуляш из курицы тушеный Каша гречневая вареная Джем из фруктов Хлеб пшеничный хлеб ржаной	50	43,5
		200/15	94
		45/45	204
		130/3	135,1
		100	63
		230/75	54,5/82,5
1-5	Полдник Сок Булочка дрожжевая Джем чай с сахаром	100	92,68
		50	183
		120	69
		180/5	19,30

Меню на 3 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Сок из апельсинов напиток		50	47,4
2. каша гречневая вареная		100/5	143,0
3. Бифштекс жареный с соусом		60/30	144,9
4. чай с сахаром сливочным		200	416,1
5. хлеб пшеничный		20	47,4
6. хлеб ржаной		20	40,0

Меню на 3 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. суп картофельный с горохом		100/10	175,4
2. салат овощной отварной с морковью		150/15	208,0
3. Гуляш из курицы тушеный		60	104,2
4. чай с сахаром		200	47,4
5. хлеб пшеничный хлеб ржаной		20/20	40,0/47,4